

# 第11回全国大会に向けての強化練習会

- 1、主催 沖縄県バドミントン協会・沖縄県小学生バドミントン連盟
- 2、日時 令和5年9月24日（日）会場：糸満市立潮平中学校
- 3、目的 ①ジュニアの競技力向上  
②全小沖縄大会・全国大会で上位に入る選手の指導及び育成
- 4、練習スケジュール

9月24日（日） ①各クラス男女シングルス参加者（24+4名）

- ・ 8時00分 役員入館、受付準備
- ・ 8時15分～8時30分 選手・関係者入館
- ・ 8時30分～8時50分 全員でコート設営後開始式、練習メニューの説明
- ・ 9時00分～9時30分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 9時30分～10時30分 ノックまたはパターン練習
- ・ 10時35分～12時10分 ゲーム練習（シングルス）
- ・ 12時10分～12時25分 モップ掛け・ミーティング（ミーティング終了後退館）

9月24日（日） ②各クラス男女ダブルス参加者（48名）

- ・ 12時55分～13時10分 選手・関係者入館
- ・ 13時10分～13時20分 開始式、練習メニューの説明
- ・ 13時30分～14時00分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 14時00分～15時00分 ノックまたはパターン練習
- ・ 15時05分～16時40分 ゲーム練習（ダブルス）
- ・ 16時40分～16時55分 モップ掛け・ミーティング（ミーティング終了後退館）

※スタッフ昼食時間：12時25分～12時55分

※練習会時の服装はゲームシャツ・Tシャツ等特に制限はありませんが、  
ゼッケンの着用をお願いします（名前の確認のためゼッケンは前に着用）

※講習会では小学生連盟の競技部・指導部がスタッフとして対応します  
（一部の保護者にお手伝いをお願いする事があります）

5、参加資格 第32回全国小学生バドミントン選手権大会（沖縄大会）

個人戦シングルス、ダブルス出場予定者及び小学生連盟推薦者

※参加対象選手を沖縄県バドミントン協会HPへアップするので、各チームの  
代表者は参加対象選手への連絡をお願いします。

※強化練習会不参加の場合のみ、各クラブの代表者より不参加の連絡を行ってください。

連絡先：我喜屋（090-3794-7470 jrmousikomi@gmail.com）

6、参加料 700円（当日にクラブでまとめてお支払い下さい）

7、その他 ・保護者及びコーチの入場制限は設けませんが、各自にて新型コロナウイルス  
及びインフルエンザ等の感染予防を行ってください。

- ・マスクの着用については、各自の判断にお任せします。
- ・会場内外、駐車場等での盗難, 事故等について主催者側は一切責任を負いませんので、各チームで保険等に加入し対処してください。
- ・当日はゴミの持ち帰りについてご協力願います。