

第14回全国大会に向けての強化練習会

1、主催 沖縄県バドミントン協会・沖縄県小学生バドミントン連盟

2、日時 令和5年12月3日(日) 会場：東風平運動公園体育館

3、目的 ①ジュニアの競技力向上

②全小沖縄大会・全国大会で上位に入る選手の指導及び育成

4、練習スケジュール

12月3日(日) ①各クラス男女ダブルス参加者(48名) + 全小団体戦A、Bチーム

- ・ 9時00分 役員入館、受付準備
- ・ 9時10分 選手・関係者入館
- ・ 9時15分～9時30分 全員でコート設営後開始式、練習メニューの説明
- ・ 9時30分～10時00分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 10時00分～11時00分 ノックまたはパターン練習
- ・ 11時00分～12時45分 ゲーム練習(ダブルス)
- ・ 12時45分～13時00分 モップ掛け・ミーティング(ミーティング終了後退館)

12月3日(日) ②各クラス男女シングルス参加者(24+4名) + 全小団体戦A、Bチーム

- ・ 13時05分～13時20分 選手・関係者入館
- ・ 13時20分～13時30分 開始式、練習メニューの説明
- ・ 13時30分～14時00分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 14時00分～15時00分 ノックまたはパターン練習
- ・ 15時00分～16時45分 ゲーム練習(シングルス)
- ・ 16時45分～17時00分 モップ掛け・ミーティング(ミーティング終了後退館)

※スタッフ昼食時間：13時00分～13時20分

※練習会時の服装はゲームシャツ・Tシャツ等特に制限はありませんが、
ゼッケンの着用をお願いします(名前の確認のためゼッケンは前に着用)

※講習会では小学生連盟の競技部・指導部がスタッフとして対応します
(一部の保護者にお手伝いをお願いする事があります)

5、参加資格 第32回全国小学生バドミントン選手権大会(沖縄大会)個人戦シングルス、
ダブルス出場予定者及び小学生連盟推薦者

※参加対象選手を沖縄県バドミントン協会HPへアップするので、各チームの代表者は
参加対象選手への連絡をお願いします。

※強化練習会不参加の場合のみ、各クラブの代表者より不参加の連絡を行ってください。

連絡先：我喜屋(090-3794-7470 jrmousikomi@gmail.com)

6、参加料 700円(当日にクラブでまとめてお支払い下さい)

7、その他・保護者及びコーチの入場制限は設けませんが、各自にて新型コロナウイルス及
びインフルエンザ等の感染予防を行ってください。

- ・マスクの着用については、各自の判断にお任せします。
- ・会場内外、駐車場等での盗難、事故等について主催者側は一切責任を負いませんので、
各チームで保険等に加入し対処してください。
- ・当日はゴミの持ち帰りについてご協力願います。

・12月3日（日）当日は第37回NAHAマラソンが予定されています。

各自、自宅から東風平運動公園体育館までの交通規制の時間と場所の確認をお願いします。