

# 第10回全国大会に向けての強化練習会

- 1、主催 沖縄県バドミントン協会・沖縄県小学生バドミントン連盟
- 2、日時 令和5年7月23日(日) 会場：糸満市立潮平中学校
- 3、目的 ①ジュニアの競技力向上  
②全小沖縄大会・全国大会で上位に入る選手の指導及び育成
- 4、練習スケジュール

・7月23日(日) ①各クラス男女シングルスベスト4 (24+4名)

- ・8時00分 役員入館、受付準備
- ・8時15分～8時30分 選手・関係者入館
- ・8時30分～8時50分 全員でコート設営後開始式, 練習メニューの説明
- ・9時00分～9時30分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・9時30分～10時30分 ノックまたはパターン練習
- ・10時35分～13時00分 ゲーム練習 (シングルス)
- ・13時～13時15分 モップ掛け・ミーティング (ミーティング終了後退館)

7月23日(日) ②各クラス男女ダブルスベスト4 (48名)

- ・13時15分～13時30分 選手・関係者入館
- ・13時30分～13時40分 開始式, 練習メニューの説明
- ・13時40分～14時10分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・14時20分～15時10分 ノックまたはパターン練習
- ・15時15分～17時 ゲーム練習 (ダブルス)
- ・17時～17時15分 モップ掛け・ミーティング (ミーティング終了後退館)

※スタッフ昼食時間：13時20分～13時50分

※練習会時の服装はゲームシャツ・Tシャツ等特に制限はありませんが、  
ゼッケンの着用をお願いします (名前の確認のためゼッケンは前に着用)

※講習会では小学生連盟の競技部・指導部がスタッフとして対応します  
(一部の保護者にお手伝いをお願いする事があります)

5、参加資格 参考大会：「第43回新報児童オリンピック大会 バドミントン競技」

- ①6年生以下男子シングルスベスト4 6年生以下女子シングルスベスト4
- ②5年生以下男子シングルスベスト4 5年生以下女子シングルスベスト4
- ③4年生以下男子シングルスベスト4 4年生以下女子シングルスベスト4
- ④6年生以下男子ダブルスベスト4 6年生以下女子ダブルスベスト4
- ⑤5年生以下男子ダブルスベスト4 5年生以下女子ダブルスベスト4
- ⑥4年生以下男子ダブルスベスト4 4年生以下女子ダブルスベスト4
- ⑦2以下混合シングルスベスト4

及び小学生連盟推薦者

※参加対象選手を沖縄県バドミントン協会HPへアップするので、各チームの代表者は参加対象選手への連絡をお願いします。

※強化練習会不参加の場合のみ、各クラブの代表者より不参加の連絡を行ってください。

連絡先：我喜屋（090-3794-7470 [jrmousikomi@gmail.com](mailto:jrmousikomi@gmail.com)）

6、参加料 700円（当日にクラブでまとめてお支払い下さい）

7、連絡先 我喜屋（090-3794-7470 [jrmousikomi@gmail.com](mailto:jrmousikomi@gmail.com)）

8、その他 ・保護者及びコーチの入場制限は設けませんが、各自にて新型コロナウイルス及びインフルエンザ等の感染予防を行ってください。

- ・マスクの着用については、各自の判断にお任せします。
- ・会場内外、駐車場等での盗難, 事故等について主催者側は一切責任を負いませんので、各チームで保険等に加入し対処してください。
- ・当日はゴミの持ち帰りについてご協力願います。