

第12回全国大会に向けての強化練習会

- 1、主催 沖縄県バドミントン協会・沖縄県小学生バドミントン連盟
- 2、日時 令和5年10月29日(日) 会場：糸満市立潮平中学校
- 3、目的 ①ジュニアの競技力向上 ②全小沖縄大会・全国大会で上位に入る選手の指導及び育成
- 4、練習スケジュール

10月29日(日) ①各クラス男女シングルス参加者(24+4名)

- ・ 8時00分 役員入館、受付準備
- ・ 8時15分～8時30分 選手・関係者入館
- ・ 8時30分～8時50分 全員でコート設営後開始式、練習メニューの説明
- ・ 9時00分～9時30分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 9時30分～10時30分 ノックまたはパターン練習
- ・ 10時35分～12時10分 ゲーム練習(シングルス)
- ・ 12時10分～12時25分 モップ掛け・ミーティング(ミーティング終了後退館)

10月29日(日) ②各クラス男女ダブルス参加者(48名)

- ・ 12時55分～13時10分 選手・関係者入館
- ・ 13時10分～13時20分 開始式、練習メニューの説明
- ・ 13時30分～14時00分 ストレッチ、アップ、トレーニング
- ・ 14時00分～15時00分 ノックまたはパターン練習
- ・ 15時05分～16時40分 ゲーム練習(ダブルス)
- ・ 16時40分～16時55分 モップ掛け・ミーティング(ミーティング終了後退館)

※スタッフ昼食時間：12時25分～12時55分

※練習会時の服装はゲームシャツ・Tシャツ等特に制限はありませんが、

ゼッケンの着用をお願いします(名前の確認のためゼッケンは前に着用)

※講習会では小学生連盟の競技部・指導部がスタッフとして対応します

(一部の保護者にお手伝いをお願いする事があります)

- 5、参加資格 第32回全国小学生バドミントン選手権大会(沖縄大会)個人戦シングルス、ダブルス出場予定者及び小学生連盟推薦者

※参加対象選手を沖縄県バドミントン協会HPへアップするので、各チームの代表者は参加対象選手への連絡をお願いします。

※強化練習会不参加の場合のみ、各クラブの代表者より不参加の連絡を行ってください。

連絡先：我喜屋(090-3794-7470 jrmousikomi@gmail.com)

- 6、参加料 700円(当日にクラブでまとめてお支払い下さい)
- 7、その他 ・保護者及びコーチの入場制限は設けませんが、各自にて新型コロナウイルス及びインフルエンザ等の感染予防を行ってください。
 - ・マスクの着用については、各自の判断にお任せします。
 - ・会場内外、駐車場等での盗難、事故等について主催者側は一切責任を負いませんので、各チームで保険等に加入し対処してください。
 - ・当日はゴミの持ち帰りについてご協力願います。