

競技規則

競技	内容	
	小学生	中学生
サッカー	<使用球> Nassau Premium Patriot (4号球)	<使用球> Nassau Premium Patriot (5号球)
	<試合方式> 25分ハーフ ※その他は国際競技規則の通りとする。	<試合方式> 35分ハーフ ※その他は国際競技規則の通りとする。
バレーボール	<使用球> STAR DELUXE GRAND CHAMPION (4号球)	<使用球> STAR DELUXE GRAND CHAMPION (5号球)
	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・3セットマッチ：ラリーポイント制 第1～2セット：25点（2点差以上） 第3セット：15点（2点差以上） ・タイムアウトは各セット2回までとする。 ・リードチームが8点に達した際はコートチェンジを行う。（第3セット） ・リベロ：なし ・バックアタック：なし ※その他は国際競技規則の通りとする。	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・3セットマッチ：ラリーポイント制 第1～2セット：25点（2点差以上） 第3セット：15点（2点差以上） ・タイムアウトは各セット2回までとする。 ・リードチームが8点に達した際はコートチェンジを行う。（第3セット） ・リベロ：なし ・バックアタック：あり ※その他は国際競技規則の通りとする。
バスケットボール	<使用球> 男子・女子：NIKE (6号球/28.5cm)	<使用球> 男子：NIKE (7号球/29.5cm) 女子：NIKE (6号球/28.5cm)
	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・前半/後半 各15分 ・ハーフタイム10分 ・3ポイントルール：なし ※その他は国際競技規則の通りとする。	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・4ピリオド制（各ピリオド8分） ・ハーフタイム10分 ・第1～2ピリオド、第3～4ピリオドの間、また延長戦の際には2分間の休憩を設ける。 ・24秒ルール、8秒ルールを適用する。 ※その他は国際競技規則の通りとする。
卓球	<使用球> PEACE WHITE 3 STAR	<使用球> PEACE WHITE 3 STAR
	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・4シングルス/1ダブルス ・11ポイント制（5セット） ※その他は国際競技規則の通りとする。	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・4シングルス/1ダブルス ・11ポイント制（5セット） ※その他は国際競技規則の通りとする。
バドミントン	<使用球> VICTOR MASTER ACE	<使用球> VICTOR MASTER ACE
	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・3シングルス/2ダブルス ・17点：ラリーポイント制 ※その他は国際競技規則の通りとする。	<試合方式> <ul style="list-style-type: none"> ・3シングルス/2ダブルス ・21点：ラリーポイント制 ※その他は国際競技規則の通りとする。